



## HOJA INFORMATIVA GENERAL PARA PACIENTES CON INDICACIÓN DE AISLAMIENTO POR GOTAS

Usted está en una habitación individual debido a que tiene o existe la sospecha de que pueda tener un germen que se contagia por las gotas de saliva que salen cuando tose, estornuda o habla.

Por lo tanto, hay que adoptar una serie de medidas DURANTE SU INGRESO para evitar el contagio a otras personas:

### PACIENTES:

- Usted no deberá salir de la habitación salvo si el médico se lo indica. En cuyo caso, se le facilitará una mascarilla que deberá llevar bien puesta siempre que esté fuera de la habitación.
- Se le facilitarán pañuelos para cubrirse la boca y nariz si tiene tos, estornudos o flemas. Desechará los pañuelos usados en la basura. Posteriormente debe lavarse bien las manos.

### FAMILIARES:

- Se limitará el número de visitas. Toda persona que le visite tendrá que ponerse una mascarilla antes de entrar en la habitación y se la retirará antes de salir de la misma. Se deberá lavar bien las manos antes de salir de la habitación.

Estas precauciones durarán hasta que se descarte que tenga el germen o hasta que se considere que no hay riesgo de contagio a otras personas.

UNA VEZ DADO DE ALTA, en su domicilio podrá hacer la misma vida de antes porque el objetivo de estas medidas era evitar el contagio a pacientes ingresados en situación delicada.

Contacte con el personal sanitario para cualquier aclaración.

Disculpe las molestias.

HI-MED. PREVENTIVA-04



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD